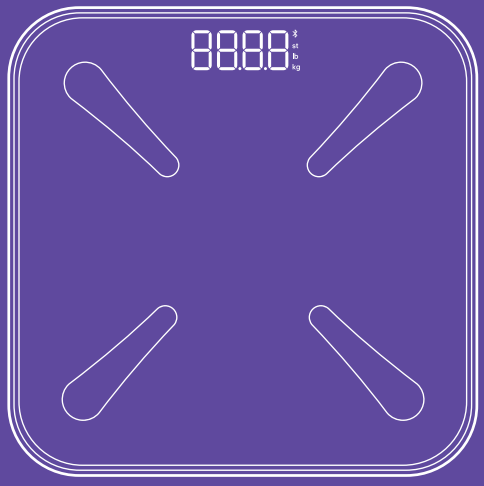
Даю взвешенные решения!

Kitfort



Напольные весы КТ-848

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

8-800-775-56-87
(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)
info@kitfort.ru

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

Содержание

Общие сведения 4
Комплектация 4
Устройство напольных весов 5
Подготовка к работе и использование 6
Чистка и обслуживание 13
Уход и хранение 13
Устранение неполадок 13
Технические характеристики 15
Меры предосторожности 16
Мобильное приложение Kitfort 18

Kitfort

Общие сведения

Электронные напольные весы обеспечивают высокую точность измерения, что очень важно людям, следящим за своим весом. Весы КТ-848 представляют современное поколение «умных» весов, поскольку их можно подключить к приложению Unique Health, включив передачу данных через Bluetooth. Приложение выводит на экран телефона разные параметры биоимпедансного анализа: индекс массы тела, мышечную массу, процентное содержание воды и жира в организме и т. д.

Биоимпедансный анализ — метод диагностики тела человека посредством измерения импеданса, т. е. электрического сопротивления участков тела в разных частях организма. Такой анализ считается точным и помогает провести оценку состояния тела человека на соответствие принятым нормам.

Весы оснащены жидкокристаллическим дисплеем с крупным отображением цифр, что делает их использование максимально удобным. Платформа выполнена из высокопрочного полированного стекла, а прорезиненные ножки обеспечивают дополнительную устойчивость весам и предотвращают их скольжение по полу, что гарантирует безопасность во время взвешивания. Токопроводящие электроды встроены в платформу, они необходимы для проведения биоимпедансного анализа.

Включение весов происходит автоматически, если встать на них. После взвешивания, когда пользователь сошел с весов на пол, весы автоматически отключаются через 10 секунд.

Весы работают от трех батареек типа AAA (входят в комплект).

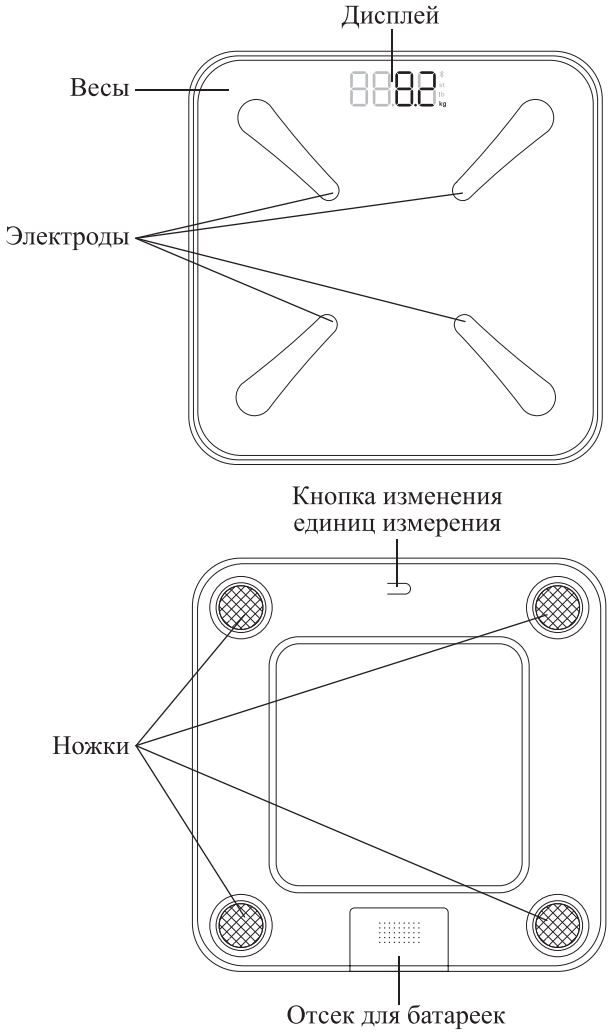
Весы имеют стильный и привлекательный дизайн, благодаря чему впишутся в любой интерьер.

Комплектация

1. Весы с крышкой отсека для батареек — 1 шт.
2. Батарейка типа AAA × 1,5 В — 3 шт.
3. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
4. Коллекционный магнит — 1 шт.*

*опционально

Устройство напольных весов



Весы автоматически включаются, когда вы встаете на них. Устройство отключается автоматически при отсутствии нагрузки.

На ***дисплее*** отображается вес. Цена деления измерений веса до 100 кг составляет 50 г, а при весе 100–180 кг — 100 г.

На дисплее также отображаются ***единицы измерения***. Изменить их можно в приложении или ***кнопкой*** на обратной стороне весов, в отсеке для батареек. Данная модель весов поддерживает 3 единицы измерения: килограммы («kg»), фунты («lb») и стоуны («st»).

Kitfort

Подготовка к работе и использование

Подготовка к работе

Достаньте весы и удалите все упаковочные материалы. Протрите устройство слегка влажной, а затем сухой мягкой тканью. Следите, чтобы внутрь устройства, в отсек для батареек и на дисплей не попала вода, другие жидкости, порошки и посторонние предметы.

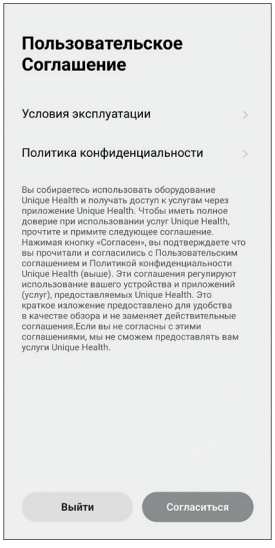
Батарейки входят в комплект, они установлены в отсек для батареек. Перед первым использованием вытащите защитную вставку из отсека, потянув за выступающую часть.

Взвешивание

1. Установите весы на ровную твердую горизонтальную устойчивую поверхность. Не устанавливайте весы на ковровые и мягкие поверхности.
2. Аккуратно встаньте на весы. Для получения биоимпедансного анализа взвешивайтесь босиком.
3. Значение веса на дисплее будет изменяться. Стойте на весах 5–10 секунд, пока значение на дисплее не мигнет 3 раза. Затем измеренный вес будет отображаться на дисплее весов. Во время взвешивания стойте неподвижно, избегайте резких движений и покачиваний, не переносите вес с одной ноги на другую или с носков на пятки и наоборот.
4. По окончании взвешивания сойдите с весов. Весы отключатся автоматически через 10 секунд при отсутствии нагрузки.

Взвешивание с использованием приложения Unique Health

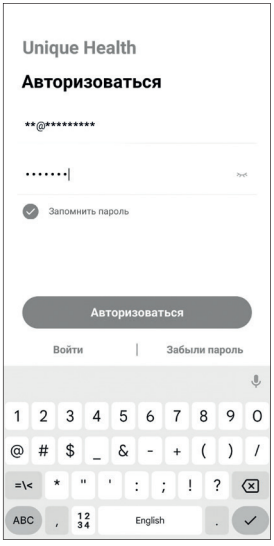
Напольные весы КТ-848 можно подключить к приложению Unique Health через Bluetooth. Благодаря приложению можно провести биоимпедансный анализ тела. Это метод диагностики тела человека посредством измерения импеданса — электрического сопротивления участков тела в разных частях организма. Он позволяет определить различные параметры: вес, индекс массы тела, процентное содержание жира и воды в организме, мышечную массу, висцеральный жир, костную массу, скорость базального обмена веществ, содержание белков в организме, процент ожирения, возраст тела.



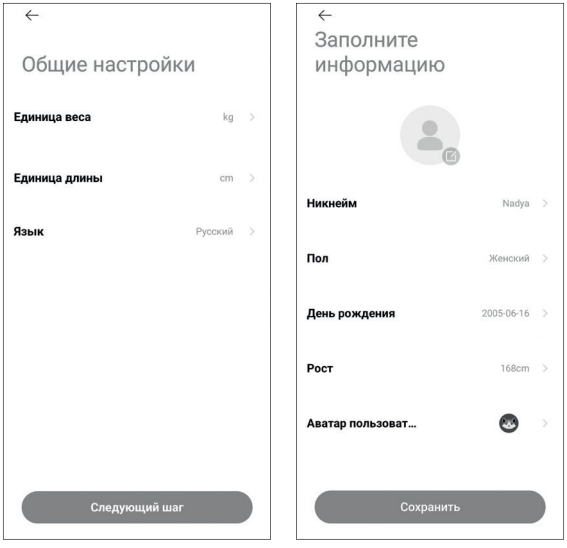
Внимание! Мобильное приложение постоянно обновляется и может отличаться от приведенного описания. Если у вас возникли трудности с установкой приложения или подключением к устройству, обращайтесь на горячую линию производителя.

1. Скачайте мобильное приложение Unique Health через App Store или Google Play.
2. При первом запуске откроется окно о пользовательском соглашении, нажмите кнопку «Согласиться», если вы прочитали и согласны с политикой приложения.

3. Далее появится экран входа в учетную запись. Нажмите «Войти» и войдите под своей учетной записью или зарегистрируйтесь.
4. Чтобы зарегистрироваться, введите адрес своей электронной почты и задайте пароль, поставьте галочку «Запомнить пароль» и нажмите «Авторизоваться».



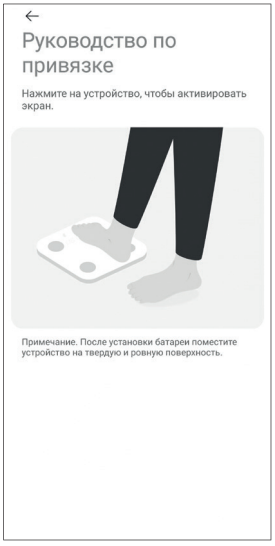
5. Установите удобные единицы измерения и нажмите «Следующий шаг». Введите имя пользователя, выберите пол, дату рождения и рост. Эти данные важны для правильного расчета индивидуальных показателей. Нажмите «Сохранить».

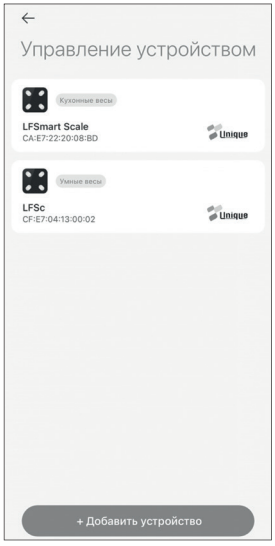


6. Далее появится подсказка о том, что весы и приложение в телефоне надо подключить друг к другу.

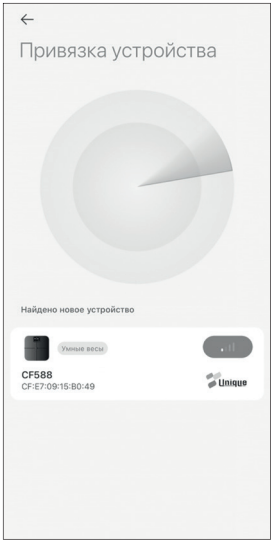


7. Перед подключением весов к приложению включите Bluetooth на вашем телефоне или планшете. Для некоторых телефонов Android также необходимо разрешить доступ к местоположению.
8. На главном экране нажмите на кнопку «+ Добавить устройство». Включите весы, нажав на них ногой, появится подсказка.

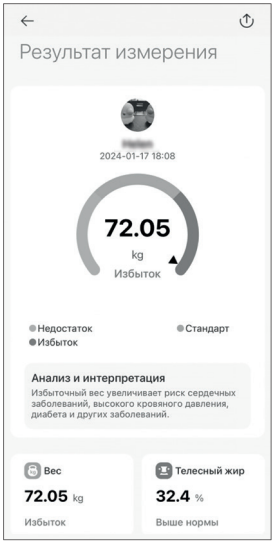




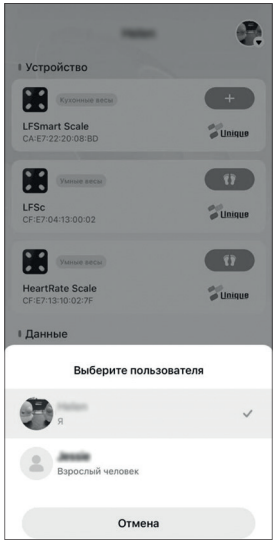
9. После включения весов подключение начнется автоматически. Оно может занять до 60 секунд. Не давайте весам выключиться в это время, продолжайте нажимать на них. Если подключение не удалось, проверьте, включены ли Bluetooth и доступ к местоположению, попробуйте выключить и включить весы или расположить телефон или планшет ближе к весам.
10. Когда подключение завершится, вы увидите список доступных устройств, выберите весы из списка.



11. На дисплее весов и на экране телефона должен отобразиться одинаковый вес. Это нужно, чтобы удостовериться, что вы собираетесь подключить именно эти весы к вашему телефону.
12. Чтобы взвеситься и определить все параметры, на главном экране нажмите на кнопку «Взвеситься».
13. Встаньте на весы и немного подождите, пока весы произведут биоимпедансный анализ тела. По завершении взвешивания в приложении на главной странице отобразятся вес и другие параметры: индекс массы тела, процентное содержание жира и воды в организме, мышечная масса, висцеральный жир, костная масса, скорость базального обмена веществ, содержание белков в организме, процент ожирения, возраст тела.



14. Промотайте экран вниз, чтобы увидеть все параметры.
15. Нажмите на параметр, чтобы увидеть больше информации о нем.
16. Чтобы посмотреть графическое отображение данных, перейдите в параметр, который хотите посмотреть, например «Вес». Графическое отображение данных можно просмотреть для каждого параметра. На графиках можно увидеть динамическое изменение того или иного параметра.
17. Нажав на вкладку «Мой профиль», вы можете изменить целевой вес, добавить или сменить пользователя. Вы можете добавить до 10 пользователей, переключаться между разными пользователями. Приложение будет запоминать информацию по каждому пользователю отдельно. Чтобы добавить пользователя, нажмите на кнопку «Управление участниками». Введите личные данные нового пользователя, нажмите на кнопку «Сохранить». Теперь новый пользователь также будет отображаться во вкладке «Профиль».



18. Нажав на кнопку «Настройки», можно настроить единицы измерения, установить напоминания о взвешиваниях, а также прочитать ответы на часто задаваемые вопросы и оставить обратную связь.

Основные показатели биоимпедансометрии

В инструкции приведены краткие описания части параметров, измеряемых при биоимпедансном анализе тела. В приложении приведены описания всех параметров.

Индекс массы тела (англ. body mass index (BMI), ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы тела человека и его роста и тем самым косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Рассчитывается по формуле: ИМТ = Вес (кг) / Рост^2 (м).

В соответствии с рекомендациями ВОЗ разработана следующая интерпретация показателей ИМТ.

Индекс массы тела, кг/м²	Соответствие между массой тела человека и его ростом
16,0 и менее	Значительный дефицит массы тела
16,0–18,4	Недостаточная масса тела (дефицит)
18,5–24,9	Норма
25,0–29,9	Избыточная масса тела (предожирение)
30,0–34,9	Ожирение I степени
35,0–39,9	Ожирение II степени
40,0 и более	Ожирение III степени

Процент жира в организме — это отношение имеющейся в теле жировой массы к общему весу тела.

Процент жира в организме женщин:

- 10–13% — минимально необходимый процент жира;
- 14–20% — спортивное телосложение;
- 21–24% — хорошая физическая форма;
- 25–31% — средний уровень физической формы;
- 32–45% — наличие лишнего веса;
- более 45% — ожирение.

Процент жира в организме мужчин:

- 2–5% — минимально необходимый процент жира;
- 6–13% — спортивное телосложение;
- 14–17% — хорошая физическая форма;
- 18–25% — средний уровень физической формы;
- 25–40% — наличие лишнего веса;
- более 40% — ожирение.

Базальный метаболизм (расход калорий) — минимальное количество энергии, расходуемое человеческим организмом для поддержания собственной жизнедеятельности. Эта энергия тратится на дыхание, кровообращение, переваривание пищи, поддержание температуры тела и т. д. Измеряется в калориях. Уровень базального метаболизма — это приблизительное количество калорий, которые вы бы сожгли, если бы целые сутки провели, ничего не делая.

Висцеральный жир — один из видов жировых отложений, который скапливается не в подкожных слоях организма, а вокруг жизненно важных органов брюшной полости.

Общее процентное содержание воды в организме — это количество воды в теле, выраженное в процентах. Вода играет жизненно важную роль во многих процессах, протекающих в организме, и входит в состав всех клеток, тканей и органов. Поддержание нормального значения общего процентного содержания воды в организме обеспечивает правильное функционирование всех систем организма и уменьшает риск возникновения проблем со здоровьем.

Мышечная масса — это совокупность скелетных, гладких и сердечных мышц.

Костная масса — это не то же самое, что вес всего скелета целиком. Это вес неорганических минеральных веществ, входящих в состав костей, например, кальция. Важно следить за своей костной массой, поддерживать здоровье костей сбалансированным питанием, богатыми кальцием продуктами, а также физической активностью. Ниже в таблице приведено соотношение веса тела человека и костной массы в норме.

Для женщин			
Вес	<50 кг	50–75 кг	>75 кг
Костная масса	1,95 кг	2,23 кг	2,95 кг
Для мужчин			
Вес	<65 кг	65–95 кг	>95 кг
Костная масса	2,68 кг	3,31 кг	3,67 кг

Сухая масса тела (LBM) — это общий вес тела за вычетом веса жировых отложений из общей массы тела. Она включает в себя вес мышц, костей, внутренних органов, клеточных мембран, воды в организме. Составляет 60–90% от общего веса тела.

Возраст тела (метаболический возраст) — это возраст клеток и тканей организма, соответствующий типу происходящего в них метаболизма. Если ваш метаболический возраст больше, чем ваш фактический возраст, это признак того, что вам нужно увеличить свою подвижность. Увеличение физической нагрузки позволит увеличить мышечную массу, в результате чего метаболический возраст уменьшится. Полученное значение обычно находится в диапазоне от 12 до 90 лет.

Советы

Для получения более точного результата рекомендуем взвешиваться с утра до принятия пищи в одной и той же одежде.

Весы могут работать без смартфона и приложения, на дисплее весов будет отображаться ваш вес. Если вы хотите посмотреть параметры биоимпедансометрии, то используйте приложение Unique Health.

Устанавливайте весы на ровную твердую устойчивую горизонтальную поверхность. Если весы стоят на неровной или мягкой поверхности, вес будет измеряться неправильно.

Для получения биоимпедансного анализа взвешивайтесь босиком. Если вы встанете на платформу весов в носках, анализ может быть неточным или не будет выполнен.

Чистка и обслуживание

Протирайте весы сначала слегка влажной, а затем сухой мягкой тканью. Не используйте для чистки абразивные чистящие средства и жесткие губки. Не погружайте устройство в воду или под струю воды. Не допускайте попадания воды внутрь устройства, на дисплей и в отсек для батареек.

Уход и хранение

Храните весы в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. Во время хранения на весах не должно быть никаких предметов, чтобы датчики веса не были нагружены, в противном случае они могут выйти из строя. При продолжительном хранении извлеките батарейки и уберите весы в коробку или пакет для защиты от пыли.

Устранение неполадок

Устройство не включается, дисплей не горит

Возможная причина	Решение
Разрядились батарейки	Замените батарейки
Батарейки не установлены или установлены неправильно	Установите батарейки в соответствии с полярностью, указанной в отсеке для батареек и на самих батарейках

Весы показывают неправильный вес

Возможная причина	Решение
Весы установлены на неровной или наклонной поверхности или на ковре	Установите весы на ровную твердую устойчивую горизонтальную поверхность
Вы двигались и переносили вес с одной ноги на другую во время взвешивания	Во время взвешивания стойте неподвижно, избегайте резких движений и покачиваний, не переносите вес с одной ноги на другую или с носков на пятки и наоборот

В приложении нет параметров анализа

Возможная причина	Решение
Весы не сопряжены с приложением	Подключите весы к приложению, как описано в разделе «Взвешивание с использованием приложения Unique Health»

Возможная причина	Решение
Взвешивание происходило в носках	Повторите взвешивание, аккуратно встав на весы босиком. Стойте на весах не менее 10 секунд. Это время необходимо для проведения анализа
Ступни были мокрыми	Вставайте на весы сухими ногами

Параметры анализа некорректные

Возможная причина	Решение
При регистрации в приложении вы указали неверный рост, возраст или пол	Если ввести неверные личные данные, параметры анализа могут быть некорректными. Измените личные данные в приложении на правильные
Вы двигались во время измерения	Стойте на весах неподвижно не менее 10 секунд. Это время необходимо для проведения анализа
В приложении выбран неверный профиль пользователя	В приложение можно добавить до 10 пользователей. Перед взвешиванием убедитесь, что выбран правильный профиль

Если возникла какая-нибудь неисправность, на дисплее отобразится сообщение об ошибке, затем устройство отключится. Расшифровать код ошибки поможет следующая таблица.

Код ошибки	Возможная причина	Решение
Err	Перевес	Максимальный вес, на который рассчитаны весы — 180 кг. Не превышайте его во избежание повреждения устройства
Lo	Низкое напряжение, батарейки разряжаются	Замените батарейки

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес info@kitfort.ru, приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенной на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на osh@kitfort.ru.

Технические характеристики

1. Питание: ⎓4,5 В (3 элемента AAA × 1,5 В)
2. Класс защиты от поражения электрическим током: III
3. Версия Bluetooth: 4.2
4. Стандарт беспроводного подключения: IEEE 802.15.1
5. Частота Bluetooth: 2402–2480 МГц
6. Мощность передатчика Bluetooth: 1 мВт
7. Минимальный вес: 5 кг
8. Максимальный вес: 180 кг
9. Цена деления:
   - до 100 кг: 0,05 кг
   - 100–180 кг: 0,1 кг
10. Рабочий диапазон температур: 5–40 °C
11. Размер устройства: 260 × 260 × 25 мм
12. Размер упаковки: 285 × 280 × 38 мм
13. Вес нетто: 1,1 кг
14. Вес брутто: 1,4 кг

Срок службы: 2 года
Срок гарантии: 1 год
Товар сертифицирован: EAC

Производитель: Шэньчжэнь Юник Скейлс Ко., Лтд. 301 Энд 601, №22, Хуаньпин Роуд, Гаоцяо Кэмьюнити, Пинди Стрит, Лунган Дистрикт, Шэньчжэнь, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), info@kitfort.ru

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте kitfort.ru

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса или составных частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход из строя весов вследствие попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на дисплей и в отсек для батареек не является гарантийным случаем.

Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте устройство только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Для предотвращения поражения электрическим током не погружайте устройство в воду и другие жидкости.
4. Не используйте устройство, если какие-либо части прибора повреждены. Во избежание поражения электрическим током не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту. Помните, неправильная сборка устройства повышает опасность поражения электрическим током при эксплуатации.
5. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться прибором только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с весами.
6. Контролируйте работу прибора, когда рядом находятся дети или домашние животные.
7. Не оставляйте работающий прибор без присмотра. Выключите его и извлеките батарейки, если не используете прибор длительное время или перед проведением обслуживания. Помните, оставленный без присмотра прибор может стать источником возгорания!
8. Устанавливайте весы только на устойчивую горизонтальную поверхность на расстоянии не менее 10 см от стены. Не устанавливайте весы на ковровые покрытия.
9. Не пытайтесь обойти блокировку включения устройства.
10. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
11. Храните устройство в недоступных детям местах.
12. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
13. Не допускайте попадания жидкостей, порошков или посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на дисплей и в отсек для батареек.
14. Резко не нагружайте и не ударяйте весы. Не допускайте падения весов.

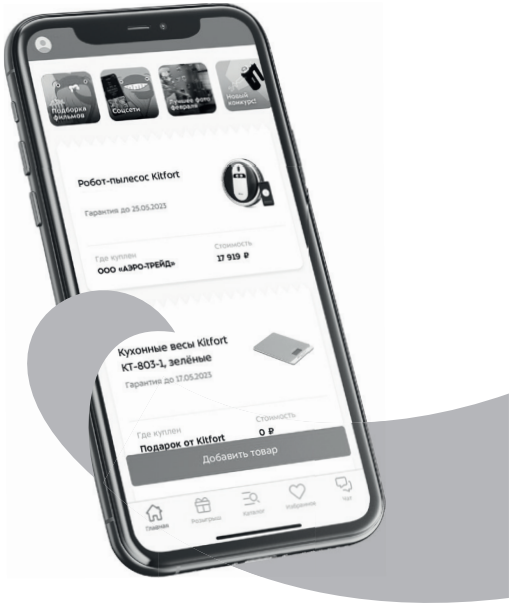
15. Используйте только батарейки типа AAA с напряжением 1,5 В. Устанавливайте батарейки, соблюдая полярность, указанную внутри отсека для батареек и на самих батарейках.
16. Элемент питания в данном устройстве не является перезаряжаемым. Если батарейки исчерпали свой ресурс, замените их на новые и сдайте на утилизацию.
17. Держите устройство вдали от источников тепла, а также от огня и искр.
18. Не превышайте максимальную нагрузку напольных весов — 180 кг.
19. Извлеките батарейки из весов, если устройство не используется долгое время.

IM-5

Kitfort

ПРИЛОЖЕНИЕ KITFORT

- **Удобный каталог**
- **Интересный контент**
- **Отзывы и обзоры реальных покупателей**
- **Техническая поддержка**





App Store

Google Play

Скачивайте приложение Kitfort

Kitfort

Приятно познакомиться, Kitfort!

Kitfort — компания-производитель бытовой техники для дома, кухни, красоты и здоровья.

Наш главный девиз — «Всегда что-то новенькое!» В каталоге бренда вы можете найти всё необходимое для комфортной жизни: от кофемашины до робота для мойки окон. Мы постоянно обновляем и расширяем ассортимент, чтобы вы подобрали идеальный для себя вариант!

Kitfort не только предлагает качественные товары по лучшей цене, но и радует подарками, конкурсами и интересным контентом в социальных сетях.

Подписывайтесь на наши соцсети и становитесь частью вселенной Kitfort!

8 (800) 775–56–87
info@kitfort.ru